



30 DAY Relationship Challenge

DAY 1:
メモを残す

DAY 2:
パートナー
の好きな
食べ物を
食べる

DAY 3:
お笑いを見る

DAY 4:
好きになった
理由を書き出す

DAY 5:
恋に落ちた
理由を共有

DAY 6:
ささやかな
プレゼント

DAY 7:
お散歩

DAY 8:
新しい料理を
二人で作る

DAY 9:
一緒に
夕日を見る

DAY 10:
一緒に
ゲームをする

DAY 11:
ありがとうを
言う

DAY 12:
夜ふかしを
する

DAY 13:
今日何をして
欲しい?と
聞いてみる

DAY 14:
おしゃれして
デートする

DAY 15:
パートナーの
好きなところ
10個を
リストアップ

DAY 16:
早起きをして
一緒に
コーヒーを
飲む

DAY 17:
パートナーに
映画を
チョイス
させる

DAY 18:
深夜まで
おしゃべり

DAY 19:
サプライズ
ピクニック
を計画する

DAY 20:
ベッドで
一緒に朝食を
食べる

DAY 21:
昔の写真を
一緒に見る

DAY 22:
お弁当を作る

DAY 23:
マッサージ
屋さんごっこ

DAY 24:
一緒に映画や
テレビを見る

DAY 25:
一緒に
歌を歌う

DAY 26:
カップルで
やりたいこ
とリストを
作る

DAY 27:
休暇を
計画する

DAY 28:
お互いに5つの
質問をする

DAY 29:
ラブレタを
書く

DAY 30:
「好き」
「愛してる」
と言う